

<u>Меню приготавливаемых блюд на 04 мая 2022г.</u>					<u>Меню приготавливаемых блюд на 04 мая 2022г.</u>				
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
			3-7 лет	3-7 лет				1-3г	1-3г
Завтрак	215	Омлет с зеленым горошком	130/30	193	Завтрак	215	Омлет с зеленым горошком	110/10	157
		Бутерброд с маслом	40/5	47,4/37,5			Бутерброд с маслом	30/5	47,4/37,5
	395	Кофейный напиток с молоком	180	103,5		395	Кофейный напиток с молоком	150	103,5
	итого		365	313,2		итого		305	313,2
Второй завтрак		Сок фруктовый	150	89,2	Второй завтрак		Сок фруктовый	100	89,2
Обед	20	Свекольник со сметаной	200	109,75	Обед	20	Свекольник со сметаной	180	109,75
	30/31	Ленивые голубцы со сметанным соусом	170	335,44		30/31	Ленивые голубцы со сметанным соусом	150	311,94
	48	Салат из лобы	60	67,3		48	Салат из лобы	40	67,3
	33	Кисель из ягодного сиропа	180	113,9		33	Кисель из ягодного сиропа	150	113,9
		Хлеб ржаной	50	95			Хлеб ржаной	40	95
	итого		660	721,39		итого		560	697,89
Полдник	49	Молоко кипячёное	180	108	Полдник	49	Молоко кипячёное	150	108
	24	Булочка "Домашняя"	70	261,0		24	Булочка "Домашняя"	60	261,0
	итого		250	369		итого		210	369,0
Ужин	35/31	Пудинг творожный со сметанным соусом	150	343,7	Ужин		Пудинг творожный со сметанным соусом	120	320,2
	15	Салат морковь отварная	60	31,38		15	Салат морковь отварная	40	23,53
	27	Чай с сахаром	180	42,2		27	Чай с сахаром	150	42,2
	16	Хлеб пшеничный	40	94,7		16	Хлеб пшеничный	30	94,7
	итого		430	511,98		итого		340	480,63
	Итого за день		1855	2004,77		Итого за день		1515	1949,92